

Расписание тренировочных занятий
ГБПОУ "МССУОР № 4 им.А.Я.Гомельского Москомспорта

отделения плавания с 05.01.2017 г.

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Этап подготовки, №№ группы	Число занимающихся в группе (чел.)	Место проведения занятий (название спортооружения и адрес, № л/базы, № тира, № бассейна, манежа и т.д.)	День недели							кол-во часов	Итого часов	
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС			
1	Малырова Галина Анатольевна	ТЭ (СС) свыше двух лет №4	13	Бассейн и зал ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Полярная звезда" Шокальского пр-д, д.45, к.3		15.30-17.00 (2 часа)		15.30-17.00 (2 часа)				ВЫХ.	16	
				Бассейн ГБУ "Спортивная школа № 82" Инженерная ул., д.5, к.1	16.45-18.15 (2 часа)		17.30-19.00 (2 часа)							
				Зал ОФП ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта Лескова ул., д.25А	14.00-15.30 (2 часа)		15.00-16.30 (2 часа)		16.00-17.30 (2 часа)					
				Бассейн СК "Олимпийский" Олимпийский пр., 16, с.1 и с.2					14.30-16.00 (2 часа)					
		ССМ свыше года №2	7	Бассейн СК "Олимпийский" Олимпийский пр., 16, с.1 и с.2	8.30-10.00 (2 часа)	18.00-20.30 (3 часа)	8.30-10.00 (2 часа)		8.30-10.00 (2 часа)	13.00-14.30 (2 часа)	19.00-20.30 (2 часа)		ВЫХ.	25
				Бассейн ГБУ "Спортивная школа № 82" Инженерная ул., д.5, к.1		8.30-10.00 (2 часа)		8.30-10.00 (2 часа)						
				Бассейн и зал ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Полярная звезда" Шокальского пр-д, д.45, к.3				17.00-18.30 (2 часа)						
				Зал ОФП ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта Лескова ул., д.25А	19.00-20.30 (2 часа)									
				Тренажерный зал ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта Коненкова ул. 10Б			19.30-21.00 (2 часа)							

2	Кузьмин Александр Юрьевич	ССМ свыше года № 3	6	Бассейн СК "Олимпийский" Олимпийский пр., 16, с.1 и с.2	8.30-10.00 (2 часа)	18.00-20.30 (3 часа)	8.30-10.00 (2 часа)		8.30-10.00 (2 часа) 19.00-20.30 (2 часа)	13.00-14.30 (2 часа)	ВЫХ.	25	
		Бассейн ГБУ "Спортивная школа № 82" Инженерная ул., д.5, к.1		8.30-10.00 (2 часа)		8.30-10.00 (2 часа)							
Бассейн и зал ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Полярная звезда" Шокальского пр-д, д.45, к.3				17.00-18.30 (2 часа)									
Зал ОФП ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта Лескова ул., д.25А	19.00-20.30 (2 часа)												
Тренажерный зал ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта Коенкова ул. 10Б			19.30-21.00 (2 часа)										
2	Кузьмин Александр Юрьевич	ТЭ (СС) до двух лет № 2	12	Бассейн и зал ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Полярная звезда" Шокальского пр-д, д.45, к.3		14.00-15.30 (2 часа)		14.00-15.30 (2 часа)			ВЫХ.	12	
				Зал ОФП ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта Лескова ул., д.25А	15.00-16.30 (2 часа)			15.00-16.30 (2 часа)					
				Бассейн СК "Олимпийский" Олимпийский пр., 16, с.1 и с.2			16.00-17.30 (2 часа)		14.30-16.00 (2 часа)				
		ТЭ (СС) свыше двух лет № 4	10	Зал ОФП ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта Лескова ул., д.25А	16.30-18.00 (2 часа)		18.15-19.45 (2 часа)		16.30-18.00 (2 часа)			ВЫХ.	16
				Бассейн и зал ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Полярная звезда" Шокальского пр-д, д.45, к.3		15.30-17.00 (2 часа)		15.30-17.00 (2 часа)					
				Бассейн СК "Олимпийский" Олимпийский пр., 16, с.1 и с.2			16.00-17.30 (2 часа)		16.00-17.30 (2 часа)				
				Бассейн ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Яуза" Олонекский пр-д, д.5					8.30-10.00 (2 часа)				
		ТЭ (СС) свыше двух лет № 5	12	Бассейн ГБУ "Спортивная школа № 82" Инженерная ул., д.5, к.1	8.30-10.00 (2 часа)		8.30-10.00 (2 часа)		8.30-10.00 (2 часа)			ВЫХ.	20
				Бассейн СК "Олимпийский" Олимпийский пр., 16, с.1 и с.2		8.30-10.00 (2 часа)		8.30-10.00 (2 часа)		16.00-17.30 (2 часа)			
				Бассейн и зал ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Полярная звезда" Шокальского пр-д, д.45, к.3				17.00-18.30 (2 часа)					
				Зал ОФП ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта Лескова ул., д.25А	18.00-19.30 (2 часа)	18.00-19.30 (2 часа)							
				Тренажерный зал ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта Коенкова ул. 10Б					18.00-19.30 (2 часа)				

3	Юдин Александр Евгеньевич	ТЭ (СС) до двух лет № 1	12	Бассейн и зал ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Полярная звезда" Шокальского пр-д, д.45, к.3	14.00-15.30 (2 часа)		14.00-15.30 (2 часа)		14.00-15.30 (2 часа)		ВЫХ.	12	40			
				Зал ОФП ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта Лескова ул., д.25А		15.00-16.30 (2 часа)		15.00-16.30 (2 часа)								
				Бассейн СК "Олимпийский" Олимпийский пр., 16, с.1 и с.2					14.30-16.00 (2 часа)							
		ТЭ (СС) свыше двух лет № 4	13	Бассейн и зал ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Полярная звезда" Шокальского пр-д, д.45, к.3	15.30-17.00 18.30-19.15 (3 часа)		15.30-17.00 18.30-19.15 (3 часа)		15.30-17.00 18.30-19.15 (3 часа)		ВЫХ.	15				
				Зал ОФП ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта Лескова ул., д.25А		16.30-18.00 (2 часа)		16.30-18.00 (2 часа)								
				Бассейн СК "Олимпийский" Олимпийский пр., 16, с.1 и с.2					16.00-17.30 (2 часа)							
		ТЭ (СС) свыше двух лет №5	10	Бассейн и зал ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Полярная звезда" Шокальского пр-д, д.45, к.3	17.00-18.30 (2 часа)		17.00-18.30 (2 часа)		17.00-18.30 (2 часа)		ВЫХ.	20				
				Тренажерный зал ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта Коненкова ул. 10Б					10.00-11.30 (2 часа)							
				Бассейн ГБУ «Спортивная школа Олимпийского резерва «Северный», расположенного по улице 9-я Северная линия, 1Б	8.30-10.00 (2 часа)	8.30-10.00 (2 часа)	8.30-10.00 (2 часа)	8.30-10.00 (2 часа)	8.30-10.00 (2 часа)							
				Бассейн СК "Олимпийский" Олимпийский пр., 16, с.1 и с.2					16.00-17.30 (2 часа)							
		4	Коптева Екатерина Филиповна	ТЭ (СС) до двух лет № 1	12	Бассейн ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Яуза" Олонекский пр-д, д.5	14.00-16.15 (3 часа)	ВЫХ.	14.00-16.15 (3 часа)		14.00-16.15 (3 часа)	ВЫХ.		ВЫХ.	12	24
						Зал ОФП ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта Лескова ул., д.25А				14.00-16.15 (3 часа)						
ТЭ (СС) до двух лет № 1	12			Бассейн ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Яуза" Олонекский пр-д, д.5	14.45-17.00 (3 часа)	ВЫХ.	14.45-17.00 (3 часа)		14.45-17.00 (3 часа)	ВЫХ.	ВЫХ.	12				
				Зал ОФП ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта Лескова ул., д.25А				14.00-16.15 (3 часа)								

И.о. зав. отделением плавания и современного
пятиборья

Малярова Г.А.