

**Расписание тренировочных занятий**  
ГБПОУ "МССУОР № 4 им.А.Я.Гомельского Москомспорта

**отделения современного пятиборья с 05.01.2017 г.**

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Этап подготовки, №№ группы	Число занимающихся в группе (чел.)	Место проведения занятий (название спортобъекта и адрес, № л/базы, № тира, № бассейна, манежа и т.д.)	День недели						кол-во часов	Итого часов	
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ			ВС
1	Новиков Антон Николаевич	ТЭ (СС) свыше двух лет № 3	8	Бассейн ГБУ «Спортивная школа Олимпийского резерва «Северный», расположенного по улице 9-я Северная линия, 1Б	8.30-10.00 (2 часа)	8.30-10.00 (2 часа)	8.30-10.00 (2 часа)	8.30-10.00 (2 часа)	ВЫХ.	ВЫХ.	18	39	
				ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта ул.Лескова 25А (фехт,стр,бег)	19.15-20.45 (2 часа)	19.15-20.45 (2 часа)	19.15-20.45 (2 часа)	19.15-20.45 (2 часа)					10.30-12.00 (2 часа)
		ТЭ (СС) до двух лет № 1	9	Бассейн ГБУ "Спортивно-адаптивная школа" Корнейчука ул., д.28, к.2					ВЫХ.	ВЫХ.	7.00-8.30 (2 часа)		12
				ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта ул.Лескова 25А (фехт,стр,бег)	17.45-19.15 (2 часа)	17.45-19.15 (2 часа)	17.45-19.15 (2 часа)				9.00-10.30 (2 часа)		
		НП свыше года № 3	15	Бассейн ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Полярная звезда" Шокальского пр-д, д.45, к.3					ВЫХ.	ВЫХ.	15.30-16.15 (1 часа)		9
				ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта ул.Лескова 25А (фехт,стр,бег)	16.15-17.45 (2 часа)		ВЫХ.	16.15-17.45 (2 часа)			17.45-19.15 (2 часа)		
2	Сироткина Людмила Михайловна	ТЭ (СС) до двух лет № 2	9	Бассейн ГБУ "Спортивно-адаптивная школа" Корнейчука ул., д.28, к.2					ВЫХ.	7.00-8.30 (2 часа)	12		
				ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта ул.Лескова 25А (фехт,стр,бег)	19.15-20.45 (2 часа)	19.15-20.45 (2 часа)	19.15-20.45 (2 часа)	19.15-20.45 (2 часа)		9.00-10.30 (2 часа)			
		НП свыше года № 3	15	Бассейн ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Полярная звезда" Шокальского пр-д, д.45, к.3					ВЫХ.	ВЫХ.	14.45-15.30 (1 часа)	9	
				ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта ул.Лескова 25А (фехт,стр,бег)	17.00-18.30 (2 часа)	17.45-19.15 (2 часа)	17.45-19.15 (2 часа)				10.30-12.00 (2 часа)		
		НП свыше года № 2	15	Бассейн ГБУ "ЦФКиС СВАО г.Москвы" ФОК "Полярная звезда" Шокальского пр-д, д.45, к.3					ВЫХ.	ВЫХ.	14.00-14.45 (1 часа)	9	
				ГБПОУ "МССУОР № 4 им. А.Я. Гомельского" Москомспорта ул.Лескова 25А (фехт,стр,бег)	16.15-17.45 (2 часа)		ВЫХ.	16.15-17.45 (2 часа)			17.45-19.15 (2 часа)		9.00-10.30 (2 часа)

И.о. зав. отделением плавания и современного пятиборья

Малярова Г.А.